



**EDITAL/UFU/PROEXC/ N° 113/2017**

**ANEXO I**

**PLANO DE TRABALHO/ ATIVIDADES DO BOLSISTA DE EXTENSÃO**

**INTRODUÇÃO:**

Durante o ano de 2013 a 2014 foi desenvolvido o projeto de Extensão na Casa dos Velhos, intitulado “Qualidade de Vida da melhor idade Institucionalizada na Casa dos Velhos Adolfo Bezerra de Menezes de Ituiutaba-MG”, neste período foram realizadas diversas atividades com os idosos institucionalizados buscando uma melhoria nas condições de vida e saúde do morador da Casa dos Velhos, diante de constatação anterior que os mesmos não possuíam atividades interessantes que lhes atraísse e desta forma permaneciam sentados o dia todo em estado de total inércia e tristeza, e sequer conversavam entre si. As ações do projeto foram voltadas para os aspectos do desenvolvimento de maior mobilidade, comunicação entre os idosos, buscando minimizar os danos causados pelo rompimento dos vínculos familiares e sentimentos de abandono. Com isso foi perceptível a melhor interação e comunicação dos internos, e uma maior autonomia; o diálogo e a troca de experiências de vida com os idosos propiciou uma considerável melhora em suas condições de saúde física e psicológica na velhice, foram desenvolvidas habilidades como dobraduras, contação de histórias e artesanato para que o idoso permaneça mais ativo e sentindo-se útil.

**JUSTIFICATIVA:** Durante o ano de 2013 a 2014 foi desenvolvido o projeto de Extensão na Casa dos Velhos, intitulado “Qualidade de Vida da melhor idade Institucionalizada na Casa dos Velhos Adolfo Bezerra de Menezes de Ituiutaba-MG”, neste período foram realizadas diversas atividades com os idosos institucionalizados buscando uma melhoria nas condições de vida e saúde do morador da Casa dos Velhos, diante de constatação anterior que os mesmos não possuíam atividades interessantes que lhes atraísse e desta forma permaneciam sentados o dia todo em estado de total inércia e tristeza, e sequer conversavam entre si. As ações do projeto foram voltadas para os aspectos do desenvolvimento de maior mobilidade, comunicação entre os idosos, buscando minimizar os danos causados pelo rompimento dos vínculos familiares e sentimentos de abandono. Com isso foi perceptível a melhor interação e comunicação dos internos, e uma maior autonomia; o diálogo e a troca de experiências de vida com os idosos propiciou uma considerável melhora em suas condições de saúde física e psicológica na velhice, foram desenvolvidas habilidades como dobraduras, contação de histórias e artesanato para que o idoso permaneça mais ativo e sentindo-se útil.

A carência que os idosos demonstravam no início, foi aos poucos transformando em vontade de querer participar das atividades propostas e principalmente nos passeios e atividades realizadas fora da instituição, como nos bailes da terceira idade realizados nos Centros de Referência em Assistência Social (CRAS), nos quais a cada semana os idosos participaram em bairros diferentes; Outros passeios foram realizados, tais como:

- Pesque-pague Pantanal, pescamos com os idosos que curtiram com muita alegria;
  - Clube de Campo Beira Rio, em que fizemos caminhada à beira do córrego e em volta do lago, observando a natureza e os peixes;
  - Visita à Fundação Jerônimo Mendonça, foi realizada uma Confraternização em conjunto com os idosos internos do Lar do Idoso “Padre Lino José Correr”;
- realizou-se uma caminhada e apreciação da natureza que é encantadora pela beleza e paz que aquele local proporciona;
- Visita ao Clube em Cachoeira Dourada-MG “Yquara Thermas”, os idosos puderam aproveitar a beleza natural das águas termais
  - Atividades físicas ao redor da Instituição, como caminhadas nas calçadas, jogos internos, atividades para propiciar maior agilidade e flexibilidade. –
  - Leitura e escrita de cartas.

Além disso, as bolsistas foram convidadas pela Casa dos Velhos “Adolfo Bezerra de Menezes” a representar a



instituição no evento do Serviço Voluntário de Assistência Social (SERVAS,2014 ), no evento “Gestão de Instituição Asilares”, esse encontro teve como finalidade conhecer a gestão de cada instituição.

Também houve a participação nas reuniões e eventos organizados do Conselho Municipal do Idoso, são realizadas reuniões mensalmente, realizou-se visitas itinerantes a instituições de longa permanência dentre elas a “Casa dos Velhos Adolfo Bezerra de Menezes”.

Percebemos a importância do diálogo, atenção e carinho no tratamento com os idosos. É perceptível a confiança que os idosos depositaram em nosso trabalho de equipe e na amizade em particular, nos confiaram sentimentos de angústia e alegria, nos quais é preciso termos zelo e cuidado para o bom relacionamento com ambos.

Contudo, não podemos compreender o que é um idoso institucionalizado, sem a compreensão de que as ILPs são instituições totais, criadas para cuidar de pessoas consideradas incapazes, dependentes, velhas, sem condições de decisão, ou seja, pessoas que não tem autonomia, entendendo-se isto como incapacidade de realizar atividades diárias, tomar decisões, ter liberdade de ação, etc.

O crescimento da população idosa é um fenômeno mundial. No Brasil, dados demográficos demonstram que a população encontra-se em um rápido processo de envelhecimento, segundo o Censo 2010 (IBGE, 2010), a população é constituída por 45.932.295 pessoas entre 0 e 14 anos; 34.236.060, entre 15 e 24 anos; 46.737.506, entre 25 e 39; 34.983.120, entre 40 e 54; 14.785.338, de 55 a 64 anos; e 14.081.480 com mais de 65 anos.

Isto demonstra, que houve um decréscimo das taxas de natalidade, e que a população idosa aumenta há cada ano. Contribuem para este aumento, as modificações ocorridas na estrutura da família e na dinâmica da sociedade, que incentiva o ingresso no mercado de trabalho de jovens e mulheres, o que ocasiona muitas vezes a indisponibilidade de algum membro da família para cuidar do idoso.

O projeto tem como objetivo geral promover ações que possibilitem uma melhor qualidade de vida do idoso dentro da instituição. Além disso, pretende melhorar a interação e comunicação dos internos, dialogar com os idosos sobre seus direitos, e também sobre saúde física e psicológica.

Para alcançar os objetivos propostos, pretende-se desenvolver ações que promovam maior interação, mobilidade e qualidade de vida para os idosos Institucionalizados na Casa dos Velhos Adolfo Bezerra de Menezes. Além disso, destaca-se que o Projeto contemplou a interação ensino, pesquisa, extensão, ao ter sido realizados Dois Projetos de Pesquisa, um Trabalho de Conclusão de Curso de uma das bolsistas, e atualmente outras duas colaboradoras estão fazendo sua investigação para o TCC.

#### OBJETIVOS:

**GERAL** promover ações que possibilitem uma melhor qualidade de vida do idoso dentro da instituição.

**ESPECÍFICOS** melhorar a interação e comunicação dos internos,

Promover o dialogo com os idosos sobre seus direitos, e também sobre saúde física e psicológica.



**PERFIL DO BOLSISTA:** é necessário que o bolsista goste de trabalhar com idosos, tenha responsabilidade e os trate com respeito

#### ATIVIDADES A SEREM DESENVOLVIDAS

Atividades externas : passeios na praça, clube pesque-pague

Atividades internas; Contação de histórias; dinâmicas de grupo; comemorações juninas; natalinas e mês do Idoso

**CONTRIBUIÇÃO DA BOLSA PARA O (A) ALUNO (A)** O aluno poderá ter um contato direto com a temática do Idoso, desenvolverá senso crítico a partir da observação e estudo da Política de Assistência Social, da Saúde, e possibilitará futuros trabalhos de pesquisa, compondo o tripé ensino-pesquisa-extensão.

#### AVALIAÇÃO:

A avaliação do bolsista será feita no decorrer da realização das atividades propostas. Para tanto, serão utilizadas fichas de avaliação e observações realizadas por alunos e pelos coordenadores do Programa, Projetos e subprojetos.

Uberlândia, 06 de outubro de 2017.